



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Sanità Pubblica

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Reggio Emilia **01 AGO. 2024**

Prot. N° *103873*

Spett.le CIR food- Cooperativa Italiana di Ristorazione

All'attenzione di: Dietista Chiara Mulè

Via Statale 16/D

42013 Casalgrande

Oggetto: parere di conformità **menù invernale ed estivo** ristorazione collettiva scolastica centro produzione pasti Villalunga

Asilo Nido = Rodari di Villalunga (Comune di Casalgrande)

Scuola Infanzia = Statale I Colori di Villalunga (Comune di Casalgrande)

Con riferimento alla Vs richiesta, nostro protocollo n° 100688 del 25 luglio 2024 di pari oggetto, si è effettuata una valutazione nutrizionale dei menù trasmessi, prendendo come riferimento scientifico e tecnico le Linee Strategiche per la Ristorazione Scolastica in Emilia Romagna (aprile 2009), le Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica (giugno 2010) e la Delibera della Giunta Regionale n. 418/2012 "Linee guida per l'offerta di alimenti e bevande salutari nelle scuole e strumenti per la sua valutazione e controllo" che individuano nell'alimentazione equilibrata un presupposto essenziale per il mantenimento di un buono stato di salute e conferiscono alla scuola un importante ruolo educativo. Le caratteristiche e la composizione del menù in oggetto risultano conformi agli standard adottati dalle linee guida sopra elencate, pertanto

si esprime parere favorevole alla sua adozione

per presa visione
Il referente Area Nutrizione
(dott.ssa Alessandra Palomba)



La dietista
dott.ssa Claudia Della Giustina

Cucina CS VILLALUNGA MENU' SCUOLA NIDO "RODARI" DI VILLALUNGA COMUNE DI CASALGRANDE
Menù Autunno-Inverno data inizio 02-09-2024 (2° settimana) - Menù Primavera- Estate data inizio 10-03-2025 (4° settimana)

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Prima settimana				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta al pomodoro Sformato di mozzarella e verdura Insalata / Verdura cotta Pan de Re <i>Merenda: Biscotti e Latte con cacao</i></p> <p>Variante stagionale: Pasta alla pizzaiola <i>Merenda: Yogurt alla frutta</i></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Passato di verdura e legumi con riso Straccetti di pollo alla pizzaiola Verdura cruda / Verdura cotta Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Torta e the deteinato</i></p> <p>Variante stagionale: Straccetti di pollo agli agrumi Pomodori (In stagione) / Verdura cotta <i>Merenda: Pane e marmellata</i></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta al ragù Parmigiano Reggiano DOP (1/2 razione) Misticanza di verdura / Verdura cotta Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p>Variante stagionale: Insalata mista con scaglie di Parmigiano DOP (1/2 razione) – Verdura cotta</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta al pomodoro Hamburger di Quinoa rossa, lenticchie e verdura Patate al forno / Insalata Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</i></p> <p>Variante stagionale:</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema di verdure e legumi con pastina Cotoletta di pesce* al forno Macedonia di verdura Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</i></p> <p>Variante stagionale: Crema di piselli* con pastina Carote crude / Verdura cotta</p>
Seconda settimana				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta pomodoro e piselli Erbazione* Insalata mista Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</i></p> <p>Variante stagionale: Pasta al ragù di pesce* Insalata mista con pomodori (in stagione) /carote</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema di zucca con riso Polpettine vegetariane (con legumi) Fagiolini trifolati Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Focaccia all'olio</i></p> <p>Variante stagionale: Minestra di verdura e legumi con riso</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Tortelloni* di ricotta e spinaci* In salsa emiliana - Piatto unico – Dolce Contorno crudo misto / Contorno cotto Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p>Variante stagionale: Antipasto di verdura cruda Tortelloni* ricotta e spinaci* burro e salvia Piatto unico - Dolce Gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta in brodo vegetale Cotoletta di pollo al forno Insalata – Verdura cotta Pan de Re <i>Merenda: Latte cacao e biscotti</i></p> <p>Variante stagionale: Pomodori (In stagione) /carote in insalata – Verdura cotta Merenda: Pane con mousse di ricotta e cacao</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta alla ricotta Fish Burger* Carote e Patate Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</i></p> <p>Variante stagionale: Pasta pomodoro e piselli Contorno crudo e cotto</p>
Terza settimana				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Risotto con verdura e legumi Frittata con verdure Contorno misto (crudo e cotto) Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Latte e biscotti</i></p> <p>Variante stagionale: Risotto barbabietola e stracchino Salade con uova sode (comprensivo di contorno) – contorno cotto</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema di cavolo cappuccio viola con orzo Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini* all'olio Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Torta e the deteinato</i></p> <p>Variante stagionale: Crema di carote e ceci con orzo Straccetti di tacchino al limone Insalata mista – Verdura cotta M: Gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pastina in brodo vegetale Pizza Margherita Verdura cruda con Formaggio 1/2 razione Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p>Variante stagionale: Crema di verdura</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Passato di verdura e legumi con pastina Bistecca di Vitellone alla svizzera Purea di Patate - Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</i></p> <p>Variante stagionale: Crema di ceci con pastina Zucchine crude e carote / Verdura cotta Da maggio: Prosciutto e melone (no contorno)</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta olio extravergine e Parmigiano Reggiano DOP Bastoncini di pesce* al forno Cavolo cappuccio e carote /Verdura cotta Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: frutta di stagione</i></p> <p>Variante stagionale: Pasta al pesto di basilico Insalata mista / Verdura cotta</p>
Quarta settimana				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta all'amatriciana Crocchette di legumi e verdura Spinaci alla parmigiana/ Contorno crudo Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Latte e biscotti</i></p> <p>Variante stagionale: Pasta olio extrav.e Parmigiano DOP Contorno crudo e cotto –</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pastina in brodo vegetale Straccetti di pollo alle verdure Patate lesse – Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Cracker e succo</i></p> <p>Variante stagionale: Bocconcini di pollo al forno – Patate e Fagiolini*</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema di legumi misti con riso Caciottina fresca Carote a julienne / Verdura cotta – Gallette <i>Merenda: Frutta</i></p> <p>*** GIORNATA GLUTEN FREE ***</p> <p>Variante stagionale: Crema di fagioli cannellini con riso Insalata caprese PF – Verdura cotta</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Antipasto di verdura cruda e cotta Lasagne *** Piatto Unico *** Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i></p> <p>Variante stagionale:</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta alla zucca Filetto di pesce* gratinato Finocchi e insalata / Verdura cotta – Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: frutta di stagione</i></p> <p>Variante stagionale: Pasta al pesto di zucchine Pomodori (in stagione) / Insalata mista– Verdura cotta</p>
Quinta settimana				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta al pomodoro e aromi Erbazione Carote crude Pan de RE <i>M: yogurt alla frutta</i></p> <p>Variante stagionale Pasta alla mediterranea</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pastina in brodo vegetale Polpettine di carne al sugo Piselli all'olio - Pan de RE <i>M: pane e marmellata</i></p> <p>Variante stagionale Crema di legumi e verdura con pastina Hamburger di carne Patate arrosto</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Antipasto di verdura cruda PU: pizza margherita Pan de RE Dolce <i>M: frutta fresca di stagione</i></p> <p>Variante stagionale Dolce: gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Passato di verdura e legumi con orzo Bocconcini di tacchino alla salvia Contorno crudo di stagione Pan de RE <i>M: latte, cacao e biscotti</i></p> <p>Variante stagionale Pomodori in stagione</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Pan de RE <i>M: frutta fresca di stagione</i></p> <p>Variante stagionale Risotto alla parmigiana</p>

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni (cereali) contenenti glutine e der. crostacei, uova e der., pesce, arachidi, soia, latte e der., incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia. I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate.



Cucina: CS VILLALUNGA MENU' SCUOLA INFANZIA "I COLORI" DI VILLALUNGA COMUNE DI CASALGRANDE

Menù Autunno-Inverno data inizio 02-09-2024 (2° settimana) - Menù Primavera-Estate data inizio 10-03-2025 (4° settimana)

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Prima settimana				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta al pomodoro Sformato di mozzarella e verdura Insalata Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Biscotti e Latte e cacao</i></p> <p>Varlante stagionale: Pasta alla pizzaiola <i>Merenda: Yogurt alla frutta</i></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Passato di verdura e legumi con riso Straccetti di pollo alla pizzaiola Verdura cruda - Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Pane e cioccolatina</i></p> <p>Varlante stagionale: Straccetti di pollo agli agrumi Pomodori (in stagione) /carote in insalata <i>Merenda: Pane e marmellata</i></p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta al ragù Parmigiano Reggiano DOP (1/2 razione) Misticanza di verdura -- Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p>Varlante stagionale: Insalata mista con scaglie di Parmigiano DOP (1/2 razione)</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> **** GIORNATA PANINO **** Panino con hamburger di Quinoa rossa, lenticchie e verdura servito con Patate al forno e salsa rossa - Insalata <i>Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</i></p> <p>Varlante stagionale:</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema verdure e legumi con pasta Cotoletta di pesce* al forno Macedonia di verdura Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</i></p> <p>Varlante stagionale: Crema di pesce* con pasta Carote crude</p>
Seconda settimana				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta pomodoro e piselli Erbazzone* Insalata mista Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</i></p> <p>Varlante stagionale: Pasta al ragù di pesce* Insalata mista con pomodori (in stagione) /carote</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema di zucca con riso Polpettine vegeteriane con legumi Fagiolini trifolati Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Focaccia all'olio</i></p> <p>Varlante stagionale: Minestrina di verdura e legumi con riso</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Antipasto di verdura cruda Tortelloni* ricotta e spinaci in salsa emiliana piatto unico - Dolce Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p>Varlante stagionale: Antipasto di verdura cruda Tortelloni* ricotta e spinaci* burro e salvia Piatto unico - Dolce Gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo al forno Insalata Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Latte cacao e biscotti</i></p> <p>Varlante stagionale: Pomodori (in stagione) /carote in insalata Merenda: Pane con mousse di ricotta e cacao</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta alla ricotta Fish Burger* Carote e Patate Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</i></p> <p>Varlante stagionale: Pasta pomodoro e piselli Contorno crudo</p>
Terza settimana				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Risotto con verdure e legumi Frittata con verdure Contorno crudo misto di stagione Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Latte e biscotti</i></p> <p>Varlante stagionale: Risotto barbabietola e stracchino Salade con uova sode (comprensivo di contorno)</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema cavolo cappuccio viola orzo Scaloppina di tacchino agli aromi Verdura cotta - Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: The detelnato e torta</i></p> <p>Varlante stagionale: Crema di carote e ceci con orzo Straccetti di tacchino alla paprika Insalata mista Merenda: gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Insalata mista con formaggio 1/2 razione Pizza Margherita Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p>Varlante stagionale:</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Passato di verdura e legumi con pasta Bistecca di Vitellone alla svizzera Purea di Patate - Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta</i></p> <p>Varlante stagionale: Zucchine crude e carote a julienne Da maggio: Prosciutto e melone (no contorno)</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta olio extravergine e Parmigiano Reggiano DOP Bastoncini di pesce* al forno Cavolo cappuccio e carote Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</i></p> <p>Varlante stagionale: Pasta al pesto di basilico Insalata mista</p>
Quarta settimana				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta all'amatriciana Crocchette di legumi e verdura Spinaci* alla parmigiana -- Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Latte e biscotti</i></p> <p>Varlante stagionale: Pasta olio extrav.e Parmigiano DOP Contorno crudo</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pastina in brodo vegetale Straccetti di pollo alle verdure Patate lesse - Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Cracker e succo</i></p> <p>Varlante stagionale: Pollo arrosto -- Patate e Fagiolini*</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Crema di legumi misti con riso Caciottina fresca -Carote a julienne - Gallette <i>Merenda pomeriggio: Frutta</i></p> <p>*** GIORNATA GLUTEN FREE ***</p> <p>Varlante stagionale: Crema di fagioli cannellini con riso Insalata caprese PF (comprensivo di contorno)</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Antipasto di verdura cruda Lasagne *** Piatto Unico *** Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Yogurt</i></p> <p>Varlante stagionale:</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta alla zucca Filetto di pesce* gratinato Finocchi e insalata -- Pan de Re <i>Merenda pomeriggio: Frutta di stagione</i></p> <p>Varlante stagionale: Pasta al pesto di zucchine Pomodori (in stagione) / insalata mista</p>
Quinta settimana				
<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pasta al pomodoro e aromi Erbazzone Carote crude Pan de RE <i>M: yogurt alla frutta</i></p> <p>Varlante stagionale Pasta alla mediterranea</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Pastina in brodo vegetale Polpettine di carne al sugo Piselli all'olio - Pan de RE <i>M: pane e marmellata</i></p> <p>Varlante stagionale Crema di legumi e verdura con pasta Hamburger di carne Patate arrosto</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Antipasto di verdura cruda PU: pizza margherita Pan de RE Dolce <i>M: frutta fresca di stagione</i></p> <p>Varlante stagionale Dolce: gelato</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Passato di verdura e legumi con orzo Boccconcini di tacchino alla salvia Contorno crudo di stagione Pan de RE <i>M: latte, cacao e biscotti</i></p> <p>Varlante stagionale Pomodori in stagione</p>	<p><i>Merenda mattino: Frutta di stagione</i> Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Pan de RE <i>M: frutta fresca di stagione</i></p> <p>Varlante stagionale Risotto alla parmigiana</p>

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine e der., crostacei, uova e der., pesce, arachidi, soia, latte e der.). Includo lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia. I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

A.S. 2024-2025